

CHRISTIAN RACH EMPFIEHLT:

Mein Lieblings-Metzger



Hier kauft der Spitzen-Koch: Christian Rach (Foto links), Chef vom Sterne-Restaurant »Tafelhaus«, verrät im August seine Hamburger Lieblingsläden in

Sachen Brot und Käse, Fleisch und Fisch exklusiv in der MOPO! Diesmal geht's ums Thema Fleisch: Christian Rach stellt den Metzger seines Vertrauens vor.



Christian Rach lobt die Spitzen-Qualität bei Delta-Fleisch: Geschäftsleiter Hans-Heinrich Hoepfer und Kollegen freut's.

Delta-Fleisch“ in der Lagerstraße ist ein Groß- und Einzelhändler, der auch unser „Tafelhaus“ mit Fleisch beliefert. Großartig ist die enorme Vielfalt beim Angebot – hier kriegt man einfach alles. Innereinen zum Beispiel, die man beim Schlachter nicht so leicht bekommt, und alle Arten von Geflügel: Tauben, Wachteln, Bresse-Hühner... Und alles wird vom Fachmann so zurechtgeschnitten, wie man es gerade braucht. Nach dem Einkaufen lohnt sich übrigens ein Besuch im „Delta-Bistro“ mit seiner guten, rustikalen Küche.

Unbedingt beachten sollte man beim Fleischkauf, dass das Produkt gut abgehangen ist. Das ist so ähnlich wie beim Käse: Gutes Fleisch braucht einen bestimmten Reifegrad. Aber die meisten Metzger kaufen direkt nach der Schlachtung beim Großhändler und verkaufen dann sofort weiter – nur wenige machen sich noch die Mühe der Lagerhaltung. Ganz wichtig

ist auch die Frage: Woher kommt das Fleisch? Schnelle Mastbetriebe für Hühner, Schweine und Kälber liefern natürlich die billigste Ware. Aber Qualität kommt nur aus artgerechter Haltung, und die hat wiederum ihren Preis. Hier plädiere ich für ein grundsätzliches Umdenken. Ich bin zwar kein Vegetarier, aber ich finde: Man muss doch nicht jeden Tag Fleisch essen. Der allgemeine Fleisch-Wahn macht den gewissenlosen Metzgern und Lieferanten ein leichtes Spiel. Man hat auch einfach den größeren Genuss, wenn man sich wirklich gutes Fleisch in Bio-Qualität gönnt, das aber eben nur ein-, zweimal die Woche. Natürlich ist das teuer. Aber warum nicht mal am Auto sparen statt immer nur am Essen?

Aufgezeichnet von Nicole Röndigs

Delta-Fleisch, Mo 6-20 Uhr, Di/Mi 6-18 Uhr, Do 6-21 Uhr, Fr 6-16 Uhr, Lagerstr. 11, Tel. 431 61 36, www.delta-fleisch.de